

LUUSTOINFO

Ti 3.3.2026 klo 12-15

Ke 27.5.2026 klo 12-15

(samansisältöiset tilaisuudet)

Olet tervetullut mukaan Luustoinfoon,
jos sinulla on todettu **osteoporoosi tai osteopenia**.

Luustoinfo on luento- ja keskustelutilaisuus
osteoporoosin omahoidon keskeisimmistä asioista:
ravitseminen, liikunta ja kaatumisen ehkäisy.

Tule mukaan tapaamaan muita osteoporoosia tai
osteopeniaa sairastavia ja kuulemaan, miten voit itse
vaikuttaa luustosi kuntoon.

Paikka: Hovioikeudenkatu 6, 45100 Kouvola
(ent. "hovioikeudentalo") pääovesta sisään, sali 1

Tilaisuus on maksuton.

Paikkoja rajoitetusti, joten **ilmoittautuminen**
numeroon 040486 5533 tai 040 777 6266

TERVETULO!